

Guide rapide pour la RCP



Si vous êtes témoin d'une victime qui s'effondre ou qui se trouve allongée au sol, assurez-vous que l'endroit ne présente aucun danger pour la victime et pour vous-même. Vérifiez si la victime réagit. Si la victime ne réagit pas et ne respire pas, appelez le 112, demandez à quelqu'un d'apporter le DEA et commencez la RCP.



1 Enlevez tous les vêtements au niveau de la cage thoracique de la victime.

2 Placez le talon d'une main au milieu du thorax. Placez l'autre main au-dessus de la première en entrelaçant les doigts.



3 Comprimez le thorax sur une profondeur d'au moins 5-6 cm. Laissez le thorax se relâcher complètement avant la compression suivante.

4 Effectuez un total de 30 compressions.



5 Au terme des 30 compressions, si vous optez pour le bouche-à-bouche, qui est facultatif, basculez la tête de la victime en arrière et insufflez deux respirations de sorte que la cage thoracique de la victime se soulève.

6 Répétez les cycles de compressions et de ventilation jusqu'à ce que la victime montre des signes de vie ou que le DEA soit disponible.

Guide rapide pour le DEA



Si vous êtes témoin d'une victime qui s'effondre ou qui se trouve allongée au sol, assurez-vous que l'endroit ne présente aucun danger pour la victime et pour vous-même. Vérifiez si la victime réagit. Si la victime ne réagit pas et ne respire pas, appelez le 112, demandez à quelqu'un d'apporter le DEA et commencez la RCP.



1 Allumez le DEA et suivez les instructions sonores.

2 Enlevez tous les vêtements au niveau de la cage thoracique de la victime. Assurez-vous que la peau du thorax soit sèche et éliminez l'excès de poils.



3 Retirez les électrodes du sachet et placez-les sur le thorax de la victime en suivant les instructions sur les électrodes.

4 Assurez-vous que personne ne touche la victime durant l'analyse du rythme cardiaque par le DEA.



5 Si un choc électrique est recommandé par le DEA, appuyez sur le bouton de commande du choc. (S'il s'agit d'un DEA entièrement automatique, celui-ci administrera seul le choc.)

6 Si aucun choc n'est recommandé par le DEA, commencez immédiatement la RCP. Au bout de 2 minutes, le DEA analyse de nouveau le rythme cardiaque de la victime et recommande soit l'administration d'un choc soit la poursuite de la RCP.

7 Poursuivez jusqu'à l'arrivée des services d'urgence ou jusqu'à ce que la victime reprenne conscience.