

Snelgids voor reanimatie



Als u iemand in elkaar ziet zakken of op de grond ziet liggen, dient u te zorgen dat de plaats van het gebeuren veilig is voor u en het slachtoffer. Controleer of het slachtoffer reageert. Als het slachtoffer niet reageert en niet ademt: bel 112, laat iemand de AED halen en begin met reanimeren.



1 Ontbloot de borstkas van het slachtoffer.

Plaats de hiel van één hand midden op de borstkas van het slachtoffer. Plaats uw andere hand boven op uw eerste hand en haak uw vingers in elkaar.

2



3 Druk de borstkas ten minste 5 à 6 cm in. Laat de borstkas terugveren vóór elke compressie.

4

Voer 30 compressies in totaal uit.



5

Als u klaar bent en mond-op-mondbeademing wilt toepassen (optioneel), kantelt u het hoofd van het slachtoffer achterover en geeft u twee inblazingen om de borstkas van het slachtoffer omhoog te laten komen.

6

Herhaal cycli van compressies en inblazingen totdat het slachtoffer tekenen van leven vertoont of totdat de AED arriveert.

Snelgids voor AED



Als u iemand in elkaar ziet zakken of op de grond ziet liggen, dient u te zorgen dat de plaats van het gebeuren veilig is voor u en het slachtoffer. Controleer of het slachtoffer reageert. Als het slachtoffer niet reageert en niet ademt: bel 112, laat iemand de AED halen en begin met reanimeren.



1 Zet de AED aan en volg de gesproken instructies.

2 Ontbloot de borstkas van het slachtoffer. Zorg dat de borstkas droog is en overtollig haar is verwijderd.

3 Haal de elektroden uit het zakje en plaats ze op de borst van het slachtoffer volgens de op de elektroden vermelde instructies.



4 Zorg dat er niemand het slachtoffer aanraakt terwijl de AED het hartritme van het slachtoffer analyseert.

5 Als de AED de toediening van een schok aanraadt, druk dan op de schokknop. (Als de AED volautomatisch is, dient deze zelf automatisch een schok toe.)



6 Als de AED geen schok aanraadt, start dan onmiddellijk met reanimeren. Na 2 minuten analyseert de AED opnieuw het hart van het slachtoffer. De AED raadt u vervolgens aan een schok toe te dienen of door te gaan met reanimeren.

7 Ga hiermee door totdat de eerstehulpverleners arriveren of het slachtoffer weer bij bewustzijn komt.